



## Hilfe! Das Baby weint untröstlich

### Bindungs- und körperorientierte Begleitung von Familien bei herausforderndem, kindlichem Ausdruck

Babys kommen mit einem breiten Gefühlsspektrum in diese Welt. Sie drücken ihre Emotionen und Bedürfnisse über ihre Körpersprachlichkeit aus, überstrecken sich, ziehen ihre Beinchen an oder weinen untröstlich. Dieses Weinen stellt viele Eltern vor eine große emotionale Herausforderung. Wie können sie diesen kindlichen Ausdruck begleiten ohne in ein Gefühl der Verzweiflung, Hilflosigkeit oder Überforderung zu geraten? Was macht ein heftiger Gefühlsausdruck mit uns als Fachkräfte und welche Wege der Begleitung können wir Eltern aufzeigen?

In diesem Workshop werden wir uns schwerpunktmäßig mit der Begleitung von Familien in diesem oft aufreibenden Miteinander auseinandersetzen. Zentraler Ansatz dabei wird die Etablierung eines tragenden, haltgebenden Felds sein, indem Eltern darin unterstützt werden, den Gefühlsausdruck ihres Kindes zu begleiten basierend auf dem Prinzip der Selbstanbindung.

#### Inhalte des Workshops

- Grundlagen aus dem Konzept der Emotionellen Ersten Hilfe
- Allgemeine Aspekte rund um das kindliche Gefühlsspektrum und dessen Ausdruck
- Mögliche Ursachen, Auswirkungen und Reaktionen im Kontext eines kindlichen Gefühlsausdrucks
- Wege der Begleitung über das Etablieren eines haltgebenden Bindungsfelds
- Der Körper als Orientierung und Ressource

#### Zielgruppe

Fachleute aus medizinischen, therapeutischen, frühpräventiven und pädagogischen Arbeitsfeldern.

## EEH-Einführungsworkshop

EEH Italien in Zusammenarbeit mit



Leitung

**Barbara Walcher**

Kinderkrankenschwester

Stillberaterin IBCLC

EEH-Ausbildungsleiterin Italien

Termin

**Freitag, 21. Februar 2025**

in deutscher Sprache mit Übersetzung ins Italienische

Anmeldung bis 31. Jänner 2025

#### Kurszeiten

09.00 – 12.15 Uhr | 13.45 – 17.00 Uhr

#### Kursort und Anmeldung

Bildungshaus Kloster Neustift, Vahrn (I)

[bildungshaus@kloster-neustift.it](mailto:bildungshaus@kloster-neustift.it)

Übernachtung und Verpflegung vor Ort

möglich: [www.kloster-neustift.it](http://www.kloster-neustift.it)

#### Kosten

135 €

#### Akkreditierung

CME | ECM Akkreditierung

