

BASIC BONDING

beinhaltet und unterstützt ...

- die Kunst der achtsamen Körperberührung von Säuglingen und Kleinkindern
- Ressourcenstärkung für Eltern und Kind
- Achtsamkeits- und Feinfühligkeitstraining für Eltern
- den Aufbau von Fähigkeiten, mit starken Gefühlen umzugehen



KURSE FÜR ELTERN UND KIND

www.eeh-deutschland.de



Überreicht durch:



...ein Weg zur Stärkung
der Eltern-Kind-Bindung

BASIC BONDING

...ein Weg zur Stärkung der frühen Eltern-Kind-Bindung



Basic Bonding ist ein neuer Ansatz der Bindungsförderung und Elternschulung. Das Programm ist als Baukasten-System aufgebaut, wo die Eltern sich ihre Kurse aus unterschiedlichen Bereichen frei zusammenstellen können.

Insgesamt umfasst das Basic Bonding Programm vier unterschiedliche Säulen:



«Das Herz muss Hände haben,
die Hände ein Herz»

aus Tibet

BASIC BONDING

...Schwerpunkte



Körperberührungen

In den Berührungs-Modulen erlernen die Eltern durch Körperkontakt die Nähe und Verbundenheit zum Kind zu fördern. Dabei werden die Eltern in der Körperarbeit unterstützt, ihren intuitiven Kompetenzen zu vertrauen und die Körpersprache der Säuglinge feinfühlig zu begleiten.



Stressmanagement

In den Stressmanagement-Modulen erfahren die Eltern, wie sie ihren Körper einsetzen können, um stress- und spannungsvolle Situationen mit dem Kind besser bewältigen und begleiten zu können. Einfache Atem- und Vorstellungübungen helfen dabei, auch in schwierigen Phasen mit dem Baby in einen Zustand von Langsamkeit und Offenheit zurückzukehren.



Säuglingsbeobachtung

Die Verhaltensbeobachtung der Säuglinge und Kleinkinder steht ganz im Mittelpunkt der Baby-Lese-Module. In diesen Kursen lernen die Eltern, die Körpersignale ihrer Kinder besser zu verstehen und zu beantworten.



Eltern-Wissen

Die letzte Säule des Basic Bonding-Programms widmet sich der Vermittlung von praktisch nutzbarem Eltern-Wissen. Hier erfahren die Mütter und Väter wichtige Informationen über das Schrei-, Schlaf- und Beziehungsverhalten ihres Kindes.