



## **Webinar Schlafen - EEH Vertiefung**

### ***Das unermüdliche Thema Schlaf in den EEH Begleitungen***

Lange dämmerte das Wissen um die Bedeutung des menschlichen Schlafes im Obskuren. Mittlerweile wissen wir um den Schlaf als lebendigen Teil des Lebens, nicht weniger bedeutend als der Wachzustand. Der Schlaf unterliegt im Laufe des Lebens einer ständigen Entwicklung. Die Art und Weise wie Kinder schlafen, unterscheidet sich dabei deutlich von anderen Lebensphasen. Dies stellt Eltern immer wieder vor eine große Herausforderung. So begegnet uns das Thema regelmäßig in den EEH-Begleitungen. Wie können Eltern ihre Kinder dabei begleiten, ohne selbst mit den eigenen Bedürfnissen auf der Strecke zu bleiben? Wie können wir dahinterstehende Dynamiken rund um das kindliche Schlafverhalten erkennen und Familien damit im Kontext der EEH begleiten? Mit diesen und anderen Fragen werden wir uns in diesem Vertiefungswebinar auseinandersetzen.

#### **Akkreditierung**

- 6,00 Stunden für EEH-Rezertifizierung

#### **Zielgruppe**

Basic Bonding Leiter\*innen, EEH Fachberater\*innen, EEH-Therapeut\*innen

#### **Leitung**

##### ***Barbara Walcher***

EEH Ausbildungsleitung Italien  
EEH Therapeutin, Supervisorin

#### **Termin**

**Freitag, 15. Dezember 2023**  
In deutscher Sprache

#### **Ort**

Zoom – Der Link wird mit der Anmeldung bekannt gegeben

#### **Arbeitszeit**

09.00-12.30 / 14.00-16.30 Uhr

#### **Kosten**

150 € brutto

#### **Überweisung**

EEH Vertiefung - Webinar 2020  
BIC: BPAAIT2B001  
IBAN: IT23 V058 5659 1100  
0157 1232 922

#### **Anmeldung**

info@barbarawalcher.it

***Begrenzte Teilnehmeranzahl!***