



## EEH-Therapie Ausbildung 2023 - 2024

### Von der EEH-Fachberatung zur EEH-Therapie - 28-tägige Ausbildung

Diese Phase der EEH-Ausbildung knüpft nahtlos an die Inhalte der Phase II an. Sie richtet sich an jene Trainees, die die bisherige EEH Arbeit weiter vertiefen möchten. Die Ausbildungsinhalte umfassen zentrale Werkzeuge der bindungsorientierten Körperpsychotherapie für die prozesshafte Begleitung von Eltern, Säuglingen und Kleinkindern.

Ziel des Kurses ist es, Fähigkeiten zu entwickeln, um komplexere emotionale Prozesse bei Erwachsenen und Kindern begleiten, lesen und modulieren zu können. Die Entwicklung der körperpsychotherapeutischen Methoden wird eingebunden in das Feld der Eltern-Baby-Therapie.

#### WORKSHOPINHALTE

##### **Achtsamkeit, Worte und innere Navigation**

- Geschichte der Körperpsychotherapie
- Körperwahrnehmung und Sprache
- Körperwahrnehmung, Aufmerksamkeitslenkung und Sicherheitsaufbau
- Oszillationstechnik
- Hierarchien der Informationsverarbeitung
- Polyvagale Betrachtung der therapeutischen Arbeit

##### **Herz, Bindung und Selbstregulation**

- Bindungsstärkung durch Arbeit an der Herzpulsation
- Herzkraft- Verstärkung
- Identifikation von Herzinformationen
- Kohärenz – Entwicklung durch die Praxis der Herzbefragung
- Charakteranalytische Einführung

##### **Atmung und Bindung**

- Die Funktion der Atmung in der EEH-Therapie
- Physiologische Grundlagen der Atmung
- Einsatzformen der Atmung
- Atemexploration und Persönlichkeit
- Grundlagen der narzisstischen Persönlichkeit

## EEH-Phase III

### EEH Italien in Kooperation



#### Ausbildungsteam

**Cornelia Reichlin**, Basel (CH)  
Ausbildungsleitung

**Thomas Harms**, Bremen (D)  
Trainerteam

**Notburga Egerbacher-Anker** (A)  
Trainerteam

**Barbara Walcher**, Brixen (I)  
Organisation und Assistenz

**Karin Planker**, St. Ulrich (I)  
Übersetzung

#### Sprache

Deutsch mit Übersetzung  
ins Italienische

**Voraussetzung zur Teilnahme**  
Zertifizierung EEH-Fachberatung

#### Termine

13. – 17. 02. 2023: Workshop 01  
19. – 23. 06. 2023: Workshop 02  
16. – 20. 10. 2023: Workshop 03  
12. – 15. 02. 2024: Workshop 04  
17. – 20. 06. 2024: Workshop 05  
14. – 18. 10. 2024: Workshop 06

## EEH-Therapie Ausbildung 2023 - 2024

## EEH-Phase III

### **Geburt und Bindung**

- Trauma im psychischen Erleben von Mutter und Kind
- Phänomenologie von Geburtsthemen in der Eltern-Baby-Therapie
- Phasen der Geburtstraumaverarbeitung bei Eltern und Kind
- Bindungsorientierte Perspektiven in der Trauma-Arbeit
- Zusammenspiel von Trauma und Bindung
- Schwangerschaft und Geburt aus der Perspektive des Babys
- Traumatische Belastung der Babys rund um Schwangerschaft und Geburt
- Baby-Body-Language – Ausdrucksprozesse der Babys
- Prozessbegleitung zur Integration von belastenden Erfahrungen mit Kindern
- Palpieren und körpertherapeutische Begleitung von Geburtsbelastungen

### **Setting, Therapieplanung und Spezialthemen**

- Vorstellung der unterschiedlichen Settings in der EEH-Therapie: Babyzentrierte versus elternfokussierte Arbeit; Indikatoren für Einzelarbeiten mit Mutter oder Vater; Einbeziehung anderer
- Umgang und Einbindung von psychisch erkrankten Eltern in die EEH-Therapie: Postpartum Depression; Borderline-Störungen, Angst- und Panikstörungen, ...
- EEH-Therapie und spezifische Settings mit Kleinkindern und Kindern
- Demonstration und Auswertung von exemplarischen Sitzungen

### **Zertifizierung**

- Video-Präsentationen und Auswertungen von körpertherapeutischen Eltern-Baby-Sitzungen nach Vorgaben
- Analyse und Reflexion der Fallsequenz
- Feedback durch Gruppenteilnehmer\*innen und das Team
- Evaluationsgespräch und mündliche Prüfung

### **Anforderungen zur Zertifizierung EEH-Therapeut\*in**

- Nachweis **15 Einheiten in Einzel- bzw. Gruppensupervision** - mindestens 5 Einheiten hiervon in Einzelsupervision
- Nachweis **25 Einheiten körperpsychotherapeutischer Selbsterfahrung**
- Im Rahmen des Zertifizierungsworkshops Präsentation eines 40-minütigen Video-Vortrags mit ausführlicher schriftlicher Prozessauswertung einer EEH-Therapie mit Eltern und Kind, die von den Auszubildenden selbst durchgeführt wurde.

***Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses und Nachweis aller Anforderungen erhalten die Teilnehmer\*innen das Zertifikat EEH-Therapeut\*in.***

### **Kursort**

Bildungshaus Kloster Neustift (I)  
Vahrn – [www.kloster-neustift.it](http://www.kloster-neustift.it)  
Übernachtung und Verpflegung vor Ort möglich

### **Anmeldung bis 01. 01. 2023**

[info@barbarawalcher.it](mailto:info@barbarawalcher.it)  
Tel: +39 349 8635712

### **Teilnahmegebühr**

Diese fallen in drei Raten an:

700 € zahlbar bis 31. 01. 2023

1 900 € zahlbar bis 31. 10. 2023

1 900 € zahlbar bis 31. 03. 2024

### **Zertifizierungsgebühr**

150 € zahlbar bis 17. 06. 2024

### **Banküberweisung an**

Bildungshaus Kloster Neustift (I),  
Südtiroler Sparkasse  
IBAN: IT62 J060 4558 2200 0000  
0078 000 BIC: CRBZIT2B050

### **Rücktritts-, Stornobedingungen**

Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 150 € eingehoben. Bei Abmeldung von 29 bis 14 Tage vor Beginn werden 50 % der Lehrgangsgebühr in Rechnung gestellt. Bei späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen wird die gesamte Gebühr fällig.

*Die Ausbildung ist nur im Gesamten buchbar!*