



EEH-Therapie Ausbildung 2025 - 2026

EEH-Phase III

Von der EEH-Fachberatung zur EEH-Therapie - 28-tägige Ausbildung

Diese Phase der EEH-Ausbildung knüpft nahtlos an die Inhalte der Phase II an. Sie richtet sich an jene Trainees, die die bisherige EEH Arbeit weiter vertiefen möchten. Die Ausbildungsinhalte umfassen zentrale Werkzeuge der bindungsorientierten Körperpsychotherapie für die prozesshafte Begleitung von Eltern, Säuglingen und Kleinkindern.

Ziel des Lehrgangs ist es, Fähigkeiten zu entwickeln, um komplexere emotionale Prozesse bei Erwachsenen und Kindern begleiten, lesen und modulieren zu können. Die Entwicklung der körperpsychotherapeutischen Methoden wird eingebunden in das Feld der Eltern-Baby-Therapie.

Curriculum EEH-Phase III

Achtsamkeit, Worte und innere Navigation

- Geschichte der Körperpsychotherapie
- Körperwahrnehmung und Sprache
- Körperwahrnehmung, Aufmerksamkeitslenkung und Sicherheitsaufbau
- Oszillationstechnik
- Hierarchien der Informationsverarbeitung
- Polyvagale Betrachtung der therapeutischen Arbeit

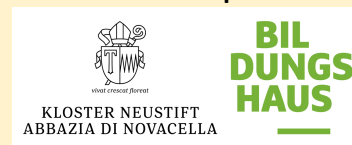
Herz, Bindung und Selbstregulation

- Bindungsstärkung durch Arbeit an der Herzpulsation
- Herzkraft-Verstärkung
- Identifikation von Herzinformationen
- Kohärenzentwicklung durch die Praxis der Herzbefragung

Auswirkung und Aufarbeitung von pränatalen Belastungen

- Grundlagen der Eltern-Baby Therapie
- Herz, Bindung und Selbstregulation in der Schwangerschaft
- Therapeutische Integration bei pränatalen Belastungen
- Begleitung von Schwangeren
- Traumakategorien

EEH Italien in Kooperation



Ausbildungsteam

Cornelia Reichlin, Basel (CH)
Ausbildungsleitung, Trainerin

Barbara Walcher, Brixen (I)
Organisation, Trainerin

Sprache

Deutsch mit Übersetzung
ins Italienische

Voraussetzung zur Teilnahme

Zertifizierung EEH-Fachberatung

Termine

22. – 25. 09. 2025: Workshop 01
01. – 04. 12. 2025: Workshop 02
09. – 12. 02. 2026: Workshop 03
04. – 07. 05. 2026: Workshop 04
20. – 23. 07. 2026: Workshop 05
05. – 08. 10. 2026: Workshop 06
11. – 14. 01. 2027: Workshop 07



EEH-Therapie Ausbildung 2025 - 2026

EEH-Phase III

Integration von belastenden Geburtserfahrungen

- Phänomenologie von Geburtsthemen in der Eltern-Baby-Therapie
- Phasen der Geburtstraumaverarbeitung bei Eltern und Kind
- Schwangerschaft und Geburt aus der Perspektive des Babys
- Baby-Body-Language, Ausdrucksprozesse der Babys
- Prozessbegleitung zur Integration von belastenden Erfahrungen
- Atmung und Emotionalität in der EEH-Therapie

Bonding, Oralität und Fürsorge

- Haut und Mund, die zentralen Kontaktsysteme in der EEH-Therapie
- Unterstützung von Fürsorgethemen
- Oralität und Mundsegment rund um Stillen, Ernährung und Kompensation
- Bindung und Sexualität

Bindung und Autonomie in der Arbeit mit Kleinkindern

- EEH-Therapie und spezifische Settings mit Kleinkindern
- Charakteranalytische Einführung
- Umgang und Einbindung bei psychischen Erkrankungen
- Setting und Therapieplanung

Zertifizierung

- Video-Präsentationen und Auswertungen von körpertherapeutischen Eltern-Baby-Sitzungen nach Vorgaben
- Analyse und Reflexion der Fallsequenz
- Feedback durch Gruppenteilnehmer:innen und das Team
- Evaluationsgespräch und mündliche Prüfung

Anforderungen zur Zertifizierung EEH-Therapeut:in

- Nachweis **12 Einheiten in Einzel- bzw. Gruppensupervision** - mindestens 5 Einheiten hiervon in Einzelsupervision
- Nachweis **25 Einheiten körperpsychotherapeutischer Selbsterfahrung**
- Im Rahmen des Zertifizierungsworkshops Präsentation eines 40-minütigen Video-Vortrags mit ausführlicher schriftlicher Prozessauswertung einer EEH-Therapie mit Eltern und Kind, die von den Auszubildenden selbst durchgeführt wurde.

Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses und Nachweis aller Anforderungen erhalten die Teilnehmer:innen das Zertifikat EEH-Therapeut:in.

Ausbildungsstandort

Bildungshaus Kloster Neustift
Stiftstraße 1, 39040 Vahrn
www.bildungshaus.it
Übernachtung und Verpflegung vor Ort möglich

Information und Anmeldung

bildungshaus@klosterneustift.it

Tel: +39 0472 835 588

Anmeldefrist

01.08.2025

Teilnahmegebühr

Diese fallen in drei Raten an:
700 € zahlbar bis 01. 09. 2025
1 900 € zahlbar bis 01. 02. 2026
1 900 € zahlbar bis 01. 07. 2026

Zertifizierungsgebühr

150 € zahlbar bis 01. 01. 2027

Banküberweisung an

Bildungshaus Kloster Neustift (I), Südtiroler Sparkasse
IBAN: IT62 J060 4558 2200 0000 0078 000 BIC: CRBZIT2B050

Rücktritts-, Stornobedingungen

Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 150 € eingehoben. Bei Abmeldung von 29 bis 14 Tage vor Beginn werden 50 % der Lehrgangsgebühr in Rechnung gestellt. Bei späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen wird die gesamte Gebühr fällig.