



Jahresprogramm 2024/2025

Stillgruppe & mehr

Für Schwangere, Mütter und Väter mit ihren Kindern bis zum ersten Lebensjahr und Interessierte

Termine: Einmal monatlich montags von 9.30 Uhr bis 11.15 Uhr, außer in den Sommermonaten Juli und August.

2024:

- 09.09: Verwöhnen oder Bedürfnisse stillen?
- 21.10: Einführung der Beikost
- 18.11: Schläft dein Kind schon durch?
- 09.12: Stillen – Ressource oder Belastung

2025:

- 20.01: Geschwisterkinder
- 17.02: Rückkehr in den Beruf: Wie geht es jetzt weiter?
- 17.03: Keine Angst vor Babytränen
- 14.04: Abstillen - Wie und wann?
- 19.05: Einführung der Beikost
- 16.06: Schläft dein Kind schon durch?
- 15.09: Muttersein – Leben mit guten Rat-„Schlägen“
- 13.10: Schnuller, Himmelbett, I-Pad: Was braucht Kind wirklich?
- 10.11: Wege rund um die kindliche Ernährung
- 15.12: Mutterschaft, Frausein und Sexualität

Kosten: 12 € pro Treffen brutto

Referentin: Barbara Walcher

Anmeldung: erforderlich

Größer, lauter, bunter – Jahresgruppe für Mütter

Für eine geschlossene Gruppe von maximal 6 Müttern, deren Kinder zwischen ein und sechs Jahre alt sind.

Mit dem Heranwachsen stellen Kinder ihre Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen. Wie können Mütter auf der Basis eines tragenden Miteinanders auf den verschiedenen Beziehungsebenen von Muttersein, Partnerschaft, Familienalltag und Beruf einen Weg wahren, ohne selbst dabei auf der Strecke zu bleiben? Folgende Aspekte stehen gemeinsam mit diesen Themen im Zentrum der Treffen:

- Vermittlung von bindungsrelevantem Wissen neuronaler und emotionaler Kompetenzentwicklung
- Erkennen, Wahrnehmen eigener Bedürfnisse und deren Befürsorgung
- Austausch mit anderen Frauen in dieser Lebensphase
- Ressourcenorientiertes Experimentieren neuer Wege zur Förderung einer gesunden Entwicklung innerhalb der Familie

Diese Jahresgruppe wird Lydia Grossgasteiger als Referentin unter anderen zu den Themen Zykluswissen, kindliche Sexualentwicklung und Sensibilisierung digitaler Medien mitgestalten.

Termine: insgesamt fünf Treffen, montags, von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

25. November 2024, 27. Januar 2025, 24. Februar 2025, 24. März 2025 und 05. Mai 2025

Kosten: 200 € brutto für die gesamte Jahresgruppe

Referentinnen: Barbara Walcher, Lydia Grossgasteiger (Gestaltcounselor)

Anmeldung: per Mail oder Telefon

Information und Einzelbegleitung

Für die Teilnahme an den Gruppenangeboten ist eine Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Veranstaltung erforderlich! Für alle Angebote gilt eine begrenzte Teilnehmeranzahl. **Einzelberatung auf Anfrage.**